***Примерный режим дня***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | **8:00 – 8.30** |
| **Зарядка** | **8:35-08:55** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.55 – 09:00** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **Младшая подгруппа 9:30 – 9:45****старшая подгруппа****09:50-10:10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **Младшая подгруппа 9.45 – 11:30****старшая подгруппа****10.10 – 11:45** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11:45-12:30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12:30 – 13.00** |
| **Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон** | **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъем. Полдник** | **15.00 - 15.15** |
| **Самостоятельная деятельность** | **15.15 – 15:30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **15:30 – 16:30(в летн.вр.)** **15:30-16:00(в зимн.вр.)** |
| **Уход детей домой** | **16:30** |

|  |
| --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** |
| **Утренняя гимнастика** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Комплексы закаливающих процедур** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Гигиенические процедуры** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Ситуативные беседы при проведении режимных моментов** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Чтение художественной литературы** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Дежурства** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Прогулки** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Самостоятельная деятельность детей** |
| **Игра** | **ежедневно** | **ежедневно** |
| **Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития** | **ежедневно** | **ежедневно** |